

:ちょタメ

「四六時中、意外と仕事の事考えてるで」そんな話をしていて、ふとひっかかりました。🤔👉

四六時中と言いますが、なんで**46**なんだろう…。ふと、疑問がわいてきました。二四時中(24時間)ならわかるのですが…

調べてみると見方を変えれば解決！46ではなく、4、と6。四六時中の4と6をとり、**4×6**で24時間。

つまり一日中という意味なのですが、何故「×」かけるにしたのかがよくわからない。

でも二四時中も好き～と言って！

だと、歌いにくいという弊害が出るので、やはりこちらですね🎵

四六時中も好き～と言ってえ～！ 真夏の果実/サザンオールスターズ



稲村ジェーンに大抜擢された **加勢大周** (第3回石原裕次郎新人賞受賞) が 事務所から独立する時社長から芸名を使うなど意地悪されまくっていましたよね？覚せい剤取締法違反(所持)と大麻取締法違反(所持)で逮捕されてから

芸能界を引退したんですよ

* 映画 稲村ジェーンは、1965年(昭和40年)の湘南 鎌倉 稲村ヶ崎を舞台に 稲村ヶ崎に20年に一度の台風によって 伝説のビッグウェーブがやってくる (ジェーン台風)を待つサーファーを描いた作品。

:頭皮ケア

お客様から、と～っても多い質問。

「白髪が生えるのって、

どうしようも出来ないの??? 答えは、「どうしようも出来ません」老化現象です👉

ただ、**老化現象を遅らせることはできますよ**🎵

ポイントは、頭皮の状態。みなさん、あまり見る事がないので、気にしていませんが。。💧

シーズでは、マイクロスコープがありますので、簡単に頭皮チェックが出来ます👩🏻

沢山の方の頭皮をみて、共通している事。

①古い角質が表面に残っている。②白髪の多い個所は、頭皮の炎症がひどい。

③目の悪い方は、耳上～こめかみの炎症がひどい。では、頭皮チェックをした事がない方に、軽く説明しますね。



では、まずは**健康な頭皮**👉みずみずしく、透明感もあり毛穴も凹んでいます。



一段階目の炎症

真っ赤です。。。👉痛々しいでしょ？

かいたり、薬液がついたり、熱いシャワーをかけたり。。。これだけで、赤く炎症を起こします。

頭皮は、この段階を「痒み」で教えています。虫さされと一緒に、

この段階は、**冷やすことで健康な状態に戻せます**👉



頭皮が乾燥してひび割れている状態💧 この「ひび割れ」に汗が入ると

炎症を起こし、「痒み」のサインがでて搔いてしまうと、先ほどの「真っ赤な頭皮」に。。

保湿と、バリア層の代わりが必要です👉**洗浄力の強いシャンプーは、もっての他です。**



頭皮の酸化(サビ)が進んだ状態毛穴も、ふさがっていて、**頭皮が固い**👉

原因→日焼け・薬の副作用・ストレス 内臓の疾患

まちががなく、

この状態の頭皮からは、**白髪・細毛・抜け毛が発生します**👉

ご自宅でカラーをされている方は、あつという間にこの状態です。。。👉



先ほどの健康な頭皮に比べて、生えてきた毛の太さが、明らかに違いますよね💧 頭皮も肌なので、だんだん代謝が衰えて角質が溜まったりします。だから、**新しい毛が古い角質で邪魔されて出て来れない**とか

毛穴がふさがりかけてるから、**太い毛が生えてこれない**とかさびた頭皮から新しく出てくる新しい毛は**全て白髪?**...👉

となる訳です。。。だから、**自分で白髪染めをしている方は、みーんな、自分から見える顔周り~わけ目にしっかり薬を塗って、後ろは適当(笑)**

だから、**顔周り~わけ目だけ、どんどん白髪が増えて細毛になり、「ボリュームもないからパーマをかける」**なんて事に

こんなこと書くと、脅しのように感じるかもしれませんが、頭皮全体が、炎症がひどい人は、あまりいません👉

ほとんどが、部分的です👉

だから、**一ヶ月に一度はクレンジング(ヘッドスパ?)をサロンでしてもらい、頭皮の角質をすっきりリセットする。**とか

ヘッドマッサージをして、頭皮の血流を良くする。(めんどくさかったら、サロンでしてもらう)とか**頭皮を搔かないで冷やす**とか

シャワーのお湯を熱くしない

こんな事でも、毎日の積み重ねで**白髪が少なく髪の毛の量も多くハリ・コシのある髪でいられますよ**

ご参考まで。。。👉