

わたしの独り言

●寒い日が続きますね。🗨️ 皆さまはどんな決意を持って、新年を迎えられましたか？👩🏻

当店はおかげ様で、【成人の日】の営業を無事に終えることができました。一生に一度の晴れの日には携われたことを、スタッフ一同、とても嬉しく思っております。新成人の皆さま、あらためておめでとうございます。💎

●2月が近づいてくると、毎年お客様から「春らしく」や「春はどんな髪型がトレンドですか？」というご注文やご質問をいただきます。

そこで今回は季節先取り！今年の春のトレンドヘアについてご紹介します。今年の春のトレンドは、軽やか、爽やか、ふんわり、エアリー、透明感、パステルカラー♪

そして、これらのキーワードに私たちの技術をミックス。これで春のトレンドヘアはばっちりです！✂️

●春の気配を感じたら、重いコートを脱ぎ捨ててオシャレをどんどん楽しみましょう♪



くすっ!? 笑えるトリビア!!!

会話の最中に、あくびをするのは相手に対してとても失礼な行為です。🗨️

でも、そうとわかっていても、【自分の意思とは関係なくあくびが出てしまう】という場合は、あくびが出そうなタイミングで、舌先で上唇を軽く舐めるとあくびを止めることができます。



🗨️:今回は、ちよつと真面目に…… やってはいけない薬の飲み方!!!🗨️

NGお酒×薬

薬とアルコールの両方とも、肝臓で代謝されるので、同時に飲むと処理しきれずに血液中に入り、薬の効き目が強すぎてしまうことがあるそうです。

NG市販の便秘薬×牛乳

腸で溶ける薬が、胃で溶けてしまい、薬が胃を刺激し、吐き気などの副作用を起こすことがある。

NGアスピリン×コーラ、ビール

薬の吸収速度、吸収量が減り、解熱鎮痛作用が低下する。

NG市販の風邪薬×コーヒー、ドリンク剤

すべてにカフェインが含まれているので、カフェインの取り過ぎによるイライラ、頭痛が起きることがある。



NG高血圧の薬×グレープジュース

グレープジュースの一部の成分が、血圧降下作用を増強させ、低血圧症状を招く。

NGキニジン×キャベツ、みかん

キニジンは、不整脈などの薬。アルカリ性食品の取りすぎで、吐き気、下痢、頭痛を起こす。

NGジゴキシン×ファイバー入ドリンク

ジゴキシンは、心臓病のジギタリス製剤。食物繊維の多い食品は、ジギタリス製剤の吸収を悪くする。

ちなみに、私は風邪薬を飲んだのを忘れてお酒を飲んでしまい、そしたら、ジンマシンができました🗨️👩🏻



鼻づまりに効くかも？

花粉症の人はもちろん、風邪やその他アレルギーなど、鼻づまりに悩むことは誰にでもあります。、夜が眠れないほどにいつも花粉症に悩まされていました。

集中力を欠いてイライラしたり、睡眠の質の低下、味覚が分からない、何よりも苦しいなど、生活に大きな支障が出ますが

①お風呂に入る

②薬を飲む

上記が解消方法として有名ですが、ちょっとめんどくさかったり、薬が手元になかったり。

そこで、何も準備しなくても簡単な鼻づまりの治し方というものがありましたので、ご紹介します。



ステップ1: 深く息を吸う。

ステップ2: 吐く息がなくなるまで、ゆっくりと息を吐く。

ステップ3: 鼻をつまむ。

ステップ4: 頭を上下にゆっくりと動かす。空を見て、地面を見るまで2秒くらいのスピードで。

ステップ5: これをもう息が必要という、ぎりぎりのところまで続ける。

ステップ6: 鼻づまりが解消した、空気の通う鼻呼吸を楽しむ。



実際には5ステップで完了しているという感もありますが

どこにも行かず、何もいらずにその場で出来るありがたさ！

もちろん個人差やコンディションによる差はあると思いますが、結構スッキリできます

周りに誰もいないときには、うってつけの方法です👏🎉



美容商品情報コーナー

頭皮や髪を傷めない

●スーパーやドラッグストアではいろいろなシャンプーを購入することができますが、そもそも市販のシャンプーと美容室のものとは一体何が違うのでしょうか。

●市販のシャンプーは石油系界面活性剤を使用。

特に、成分名中に「**硫酸**」「**スルホン酸**」等の名前のつくものは、脱脂力・タンパク変性作用が強いため、特に要注意です。**ラウレス硫酸Na**、**ラウレル硫酸、オレフィン (C14:16)**、**スルホン酸Na**等。

お手元のシャンプーを一度確かめてみてください。
ご参考までに

●当店のシャンプーは「ご安心下さい」

植物(ヤシ、パーム等)から得られる界面活性剤で、一般的に刺激が少なく、生分解性があるといわれている成分です。

頭皮をマイルドに洗浄する効果が期待できます。

スルホコハク酸(C12 T4)パレス ZNa

●大豆から得られるPPT系界面活性剤で、しっとり潤い感を与える効果が期待できます。

また、この界面活性剤は、石油から作られる合成界面活性剤ではなく、

天然由来の界面活性剤です。

コイル加水分解ダイズタンパク

● **オレンジ果汁・レモン果汁・ライム果汁**

潤いを残しつつ不要なものだけ洗い流し、しかも、お肌に優しいです。

今月 2月の 占い

1月生まれ

ったは、つてず。でき
るを、つてて。

2月生まれ

に出やすいの。れが。や
に。れが。を。

3月生まれ

動なことは、り上て。
には。を。

4月生まれ

やが大。つてくる。の
が。つてくる。

5月生まれ

スレスヤ動。は、解
して。か。ないこと。

6月生まれ

る。つてきたこと。を見
る。さらに。を。

7月生まれ

し。に出るより、は。方に。
し。を。つて。て。

8月生まれ

人を動かすには、さよりも
し。さ。が。通。る。

9月生まれ

が。お。い。が。る。お。で。
く。なら。ない。よう。を。

10月生まれ

は。大。き。い。が。あ。る。の
け。る。が。あ。る。

11月生まれ

しい。こ。も。思。い。つ。て。き
け。て。て。が。あ。る。

12月生まれ

ず。さ。で。を。し。そう。
に。を。を。



お店からのお知らせ

ハレンタインズ
デイ

2・9〜2・14
マ

「来店のみならず
プレゼントします

みぎさまも、よく知っている

50年前からある昔、駄菓子屋で

見かけたチョコシート

千ロルキョです。

近ごろ、駄菓子屋さんは

ほとんど見かけませんが

色々な味のチョコを詰めました。



○が定休日です

2月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31