

お店の最新情報をアナタにお届け!

シーズレター



〒459-8001 名古屋市緑区大高町鶴田 22-2
0120-12-1822 TEL 052-625-1084

シーズの事もっと知りたい方は shes.co.jp まで

わたしの独り言

●早いもので今年も残りわずか。なんだか歳を重ねるにつれて、1年が早く過ぎていくように感じます。これは年齢による魔法でしょうか? (笑)

この時期になると、必ず話題になるのが紅白歌合戦。皆さま、好きな歌手が様々で。

また、最近では各局色々思考をこらして大晦日を盛り上げています。

私の家庭では、ダウントownのガキの使い!!大晦日・・・

を家族みんなで観ています、半分はうたた寝しちゃいますけど、でも、職業からヘアーが気になり紅白見ちゃいますけど。皆様は、どんな大晦日を過ごされますか?

●さて、こんな当店ですが、今年のご満足度はいかがでしたか? 来年もお客様により一層楽しんでいただけるよう、努力していく所存です。

来年も元気いっぱいの当店を、何卒よろしくお願いします。



知って得する美容情報

腸は、【美の要】ともいえる肝心な部分です。腸内環境を整えて、体の中からキレイな女性を目指しましょう♪

●酵素

便秘改善のために不可欠な消化酵素。

でも、体内で作られる酵素の量には限界があるため、食事で補う必要があります。酵素は熱を加えると壊れてしまうので、生野菜・果物・お刺身などを食べるのがオススメ。空腹時に摂ると効果的なので、食事の際は生ものからいただきます。

また、腸の活動を活発にしたい朝は、野菜や果物をドリンクとして飲むのがオススメです。

●生きた乳酸菌

美肌作りからインフルエンザの予防まで幅広い効果を発揮する、ヨーグルトなどに含まれる乳酸菌。乳酸菌は胃酸などの働きによって死滅しがちなので、【生きた乳酸菌】という言葉キーワードに商品を選びましょう。

年末感謝祭！！

ご家庭でお使いになるスキンケア＆ヘアケア商品

12/1～12/25まで

1本以上お買い上げ 5%OFF

3本以上お買い上げ 10%OFF

6以上本お買い上げ 15%OFF



組み合わせは自由です。（ご返品はご遠慮ください）

クレジットカードでのお支払いの場合は割引率が変わります

* 宅配便承ります（1万円以上お買い上げ送料無料）



お知らせ

12月、毎週火曜日営業します。
24日の月曜日営業します。
尚、31日 14時で終わります。

12月 お店のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

1月 お店のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

最後までお目通し頂きありがとうございます。

わたしのストレス解消法

ドリームズ・カム・トゥルーのコンサートに行きましたステージが中央だったので、間近で観られ興奮し
声の迫力に鳥肌が立ちました。
私でも十分に楽しめ、幸せな時間を過ごせました。



山口千恵子



会場でしか手に入らないグッズです



わたしのストレス解消法

友人4人でランチとバーゲン。
バーゲンと言っても某メーカーの社員販売のバーゲンです。私にとって初の出来事でワゴンに群がる女性の多さに手も足もでない私でした。
でも、良いもの安く買えたので嬉しかったです。
友人との話で、熊野古道を歩く予定です
どなたか、歩いた事のある方色々教えてください。



久野 秀子



JR タカシマヤのレストラン街でみたツリー