

ご挨拶 今年も早いもので半分が過ぎようとしています。お客様へ、シーズ通信創刊号をお目通し頂き大変ありがとうございました。懲りずに2号を発行しました。しばらく、お付き合いください。☺

Hair & Make She's

ヘア&メイク シーズの名前の由来をお教えいたします。
S (スータビリティ) 似合わず・HE (ヘルシー) 健康な髪・S (シンプル) 素直 です。
犬の名前ではありません☺

30代に仕事でいきすまった時、5年位休みも返上してカットの猛勉強しました、コンテスト出場する時は徹夜をする時もありました、その時の講師の方に教えられました。その思いが店の名前になりました。*カットの勉強は今も続けています*

シーズ美容塾

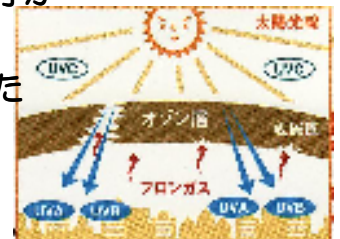
意外と知らない紫外線対策のアレコレ。



①なぜ紫外線対策予報なの？(オゾンホールで、紫外線被害の拡大！)

紫外線の悪影響は昔から有名です。最近になって気象庁が紫外線情報の提供はじめ、注目を集めています。

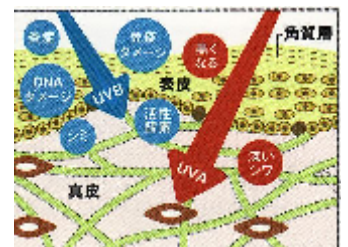
理由はオゾン層の破壊。地上へ届く紫外線が急増したからです。



②わずか2分でお肌は、傷つきはじめるのです。

(太陽の下では、お肌は2分で枯れ始めます。)

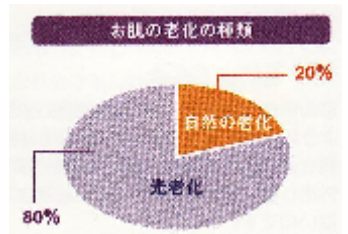
紫外線は肌の表面だけでなく真皮層まで届きます。そこで発生する活性酸素や、コラーゲン繊維を破壊する(コラゲナーゼ)などが肌トラブルの主な原因。わずか2分でお肌は傷つき始めるのです。



③シミやしわの80%はふせげる！

(今後起こる、肌の老化をなかったことにする裏ワザ。)

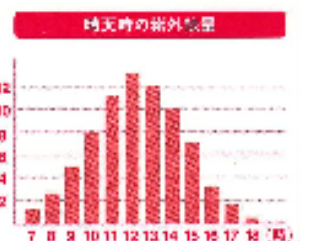
肌を老化させる原因の80%を占めるのが、紫外線のダメージなどによる光老化と呼ばれるもの。つまり、上手に紫外線を防ぐことができれば、それだけ肌も若さを保つことができます。



④AM10:00~PM2:00は外出禁止！？

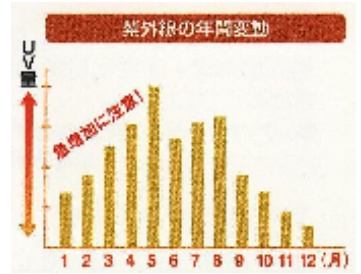
(紫外線が一番強いこの時間は街中が危険地帯です。)

陽ざしが強くなり始めるAM10:00からPM2:00は、紫外線の量も最大に・・・。天気がいいとつい無防備に洗濯を干したり、買い物など外出してしまう時間帯だけに、十分注意してください。





⑤紫外線も5月～7月にピークを迎えます。真夏が本番だと思われがちな紫外線ですが、意外なことに春から急激に量が増え始めます。特に5月は1年で最も多くの紫外線が降り注ぐ季節。春は花粉症だけでなく、紫外線対策も忘れてはいけません。



⑥紫外線から守るはずのSPFなんだけど・・・。SPF値が高いほど効果があるように思われるかもしれませんが。紫外線吸収剤を配合すれば、SPF値はいくらでも高くなります。しかし、それだけかぶれなどのトラブルを招くことも・・・。また、SPF50は計算上、約17時間日焼けを防ぎますが、それほど長時間日光を浴びることってありますか？

シーズの豆知識

紫外線とは・・・紫外線にはA波(UVA) B波(UVB) C波(UVC)があります。C波は地表に届きません。

A波(UVA)・・・“紫外線の9割” 肌の底まで突き刺さるので基底膜が落ち込みシワ・タルミの原因になります。

B波(UVB)・・・近年のオゾン層破壊で増加傾向、肌の表面を傷つけ真っ赤な日焼けシミ・皮膚がんの原因になります。

日焼け止めクリームにSPF50とか表示がしてありますよね、数字はご存知のように時間を表していますSPF50ですと約17時間日本では、必要ないですね！

PA++とかの表示です。日本では、ゴルフ、ビーチ、スキーでも++で十分です。因みに+++は、赤道付近に波乗りでも行かれる方ならどうぞ！数値が大きいと肌への負担も考えられます。“紫外線の恐怖”屋外2分でシワを作り始めるのです。洗濯物を干すうちに・・・20分たつとこんがり日焼けが始まります。

日焼け止めクリームを塗るなど対策を行う事で、シミ・シワの80%は防げますよ！実は、屋内でも50%も窓を突き抜けてUVAが侵入シワを作ろうとします。

“ラスト恐怖”日焼け止めクリームは肌の露出している所にもつけて下さい。手足などでも紫外線が当たると脳が反応し顔のシミが濃くなる事があるそうです。

女性のお顔は、デリケートでトラブルが起こりやすい場所などで1度開封した昨シーズンの日焼け止めは、色や臭いを確認してください。お顔以外にお使いになる事をお奨めします。



いつもハアー&メイク シーズを盛り上げてくれてるスタッフを紹介します。

山本 亜紀



- B・D 8月4日
- ・血液 B
 - ・趣味 ショッピング 休みに洋服を買うこと
 - ・長所 1つの事を長く続けること
 - ・短所 こだわりの無い事にはかなりおおざっぱ。
 - ・最近ハマッている事 自分でジェルネイル
 - ・好きな食べ物 いちご、冷しゃぶ マックのポテト
 - ・嫌いな食べ物 納豆、ウニ、
 - ・好きなスポーツ フィギアスケートを見る
 - ・まず家に帰ってすること 洗濯物を取り込む
 - ・好きなタレント EXILE・安室奈美恵
 - ・平均睡眠時間 7~8時間
 - ・好きなマンガ NANA
 - ・何フェチ 手の血管 子供の太ももを触る
 - ・好きな場所 家のリビング
 - ・美容歴。 10年・美容師免許取得
 - ・好きな雑誌 VIVI・JJ
 - パーマ1000本巻き
 - 東京有名サロンカットスクールディプロマ取得
 - ・好きな動物 犬
 - 美容師で今迄苦労したこと
 - パーマのロットを1000本巻いた事
 - ・好きな言葉 なせばなる
 - ・好きな色 黒

B・D 9月26日

山口 千恵子

- ・血液型 AB
- ・趣味 パン作り
- ・長所 世渡り上手
- ・短所 おっちょこちょい
- ・最近ハマッているもの シグゾーパズル
- ・まず家に帰ってすること 冷たいお茶を1杯飲むこと
- ・平均睡眠時間 6時間
- ・何フェチ 子供のおしり
- ・美容室で働いて苦労した事 手荒になった事 1から覚える事ばかりだった事
- ・好きな言葉 なんとかなる
- ・好きな場所 マイナスイオンの多い場所



- ・好きな食べ物 なめらかプリン
- ・嫌いな食べ物 昆布巻き
- ・好きなスポーツ バasketボール
- ・好きなタレント 生田斗真 松下奈緒
- ・好きなマンガ のだめカンタービレ 君に届け
- ・好きな本 サマーウォーズ
- ・好きな雑誌 VERY
- ・好きな映画 パイレーツオブカリビアン ハリーポッター
- ・好きな色 カーキー グレー
- ・好きなテレビ番組 ケイゾク トリック
- ・好きな動物 犬

*チョット クイズ

紫外線を浴びてシワを作り出すのは何分から？
解った方はご来店時にスタッフに教えてください。
ご正解先着10名様にチョットプレゼント！！

お目通し
いただき
ありがとうございました