

お店の最新情報をアナタにお届け!

シーズレター



〒459-8001 名古屋市緑区大高町鶴田 22-2

☎ 0120-12-1822 TEL 052-625-1084

シーズの事もっと知りたい方は shes.co.jp まで

ご質問等が有りましたらホームページのお問い合わせホームまで

または、shes-11@kba.biglobe.ne.jp まで



わたしの独り言

●今年も、早いもので成人式も無事終わり1月も終わろうとしています。みなさま、どんなお正月を、過ごされましたか？私達家族は、お互いの実家に新年のご挨拶、それと、長男が大学受験で願掛けに熱田神宮に家族で参拝に行きました。

●お正月に親戚が集まった時、仕事の話になり、休みはいつまでと言われ、「1、2、3の3日だけだよ！」

世の中、10連休とかあるけど大変だねと言われましたけど、長年この仕事していると当たり前になっています。そして、会話のなかで、「なんで美容室の定休日は、どこも火曜なのだ？」という質問をされました。

これは一説によると、戦前は髪に電極をつける【電髪（でんぱつ）パーマ】が主流で、これにより美容室は電気を大量に使う場所とみなされていたとか。そのため、週に1日だけ電気を使わない日（定休日）を決めることになり、関東は火曜日、他は月曜日になったといわれているんですよ。

●1月14日は成人式でした。今年もたくさんのご予約をいただき、店内は朝から新成人のお客様着付け師さん、私達で大賑わい。5年振りに会うお話やご両親からのお祝いのお話など、私たちもとても楽しくお仕事をさせていただきました。皆さま、素敵な大人になってくださいね♪



バレンタインキャンペーンのお知らせ！！

2/12・13・14の3日間

ご来店の皆様にチロルチョコレートプレゼン



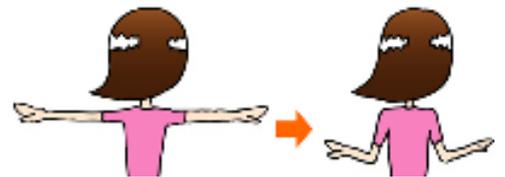


【寒い時期の上半身のコリ対策】

●寒い時期は、無意識に肩に力が入ってしまい、肩や首などの上半身がコリやすくなります。でも、硬く冷えた上半身をほぐし、背中を温めると、体全体の血行が促されて代謝が良くなりポッカポカ。また、背中をほぐすことで自然と姿勢も良くなります。寒さに負けず、コリと冷えと姿勢をトータルでケアしてしまいましょう♪

①両手を体の横に伸ばし、手のひらを上に向けます。

②肘を体のわき腹につけるようにして、角度が90度以下にならないように腕を動かしましょう。この時、すべての動きを通して、肩甲骨が動いていることを意識するようにしてくださいね。背中が温かくなってきたら、コリ固まった筋肉に血液が流れ始めた証拠です。自分のペースで、温かさを感じるまで行なってみましょう♪



知って得する美容情報

真冬のカラカラ砂漠肌には「油」が不足、美容オイルやクリームで補いましょう

化粧水や美容液でたっぷり保湿ケアをしても、肌が乾燥してしまう人は多いはず、それは、うるおい肌にとどめる皮脂の量が年齢を重ねるごとに減ってしまうからです。保湿ケアというと、化粧水が一番と思い美容オイルやクリームなど油分の多い化粧品を毛嫌いの人が6~7割存在します。

そういう方に限って、肌は乾燥しています。化粧水はうるおいを補うことはできますが、それを長時間キープすることはできません。油切れを起こして肌の乾燥が続くと、バリア機能が落ち

シミ、シワ、たるみ、くすみなど肌の老化が加速します「肌のツヤとハリは油がもたらしてくれるもの」です。靴にツヤを出そうと思ったら、水で絞った雑巾ではふかず、靴クリームを塗りますよね、肌も同じです。

コンフォートセラム（美肌オイル美容液）

- ・お肌の緊張をときほぐし、やさしく癒すオイル状美容液。
- ・乾燥による、肌荒れをふせぎます。
- ・オイル状なのに浸透がよく、ふっくらとつややかな肌へと導きます。



モイスチュアクリーム（保湿クリーム）

「代謝を高め、うるおいに満ちたつややか素肌」

- ・浸透がよく、保湿力にすぐれたクリーム。
- ・乾燥による肌荒れやダメージを和らげ、やさしく癒します。
- ・モイスチュア成分が、肌の深くまで浸透し、肌の内側に働きかけ、滑らかで透明感のある「うるおい肌」へ。

お試しください



