

お店の最新情報をアナタにお届け!

シーズレター



〒459-8001 名古屋市緑区大高町鶴田 22-2
0120-12-1822 TEL 052-625-1084



わたし独りごと

あっと言う間に5月です、5月と言えばゴールデンウィークですね、みなさんはどのような過ごし方をされるのでしょうか？

私達は、仕事上ゴールデンウィークはありません。子供が小さい頃一緒に
お風呂に入っている時、子供に言いました、ゴールデンウィークは仕事で何処も連れていけないけど
ごめんな！！と、
子供達は揃って [だってお仕事でしょ！分かっているから大丈夫だよ]と、言われとてもせつないやら
申し訳ないやら、そんな気持ちでいっぱいでした。今では、誘ってもついてきません。
では.....

母の日に、ちなんで
キャンペーン

がんばれ **!!** キャン

5月1日 (水) ~ 5月11日

(日) まで



通常¥1080を**¥324**で体験できます



ヘッドスパ体験フェア **!!**



通常¥2700のところ**¥1296**で体験出来ます

残りはお持ち帰り下さいね。



知って得する美容情報 紫外線豆知識

毎年この時期になると話題に上がるのは、日焼け対策（日焼け止め）

某化粧品メーカーが調査した際、（ほとんどのの方が正しい量を塗っていない為、表示されているSPF値の効果が見込めない）と語っていました

適量？では、一体どのぐらいの量が適量か、メーカー的見解で言いますと、表示されているSPF・PAの値は、日焼け止めを1平方センチメートル当たり約2mgずつ塗ったときの値を示しています。1cm²当たり2mgの量を塗ると、厚ぼったくなり白浮する方が多いようです。

実際、0.5mg~1.5mgと薄く塗っている方が多くそのせいで日焼け止め効果も、SPF値で期待されている30%~50%程度だそうです。大事なのは、薄く伸ばし過ぎない事が重要です。

表示どうりの効果を得たいのであれば、頻度に塗りなおす・白くなるのを我慢する白くならない日焼け止めを使うなど工夫が必要です。



日焼け止め対策のご紹介

知って得する美容情報でお話した適量が直ぐ使えるUVです。

①1円硬貨大でお顔全体カバー勿論白浮しない乳液タイプ

汗、水に強く、11時間しっかり紫外線カット。

乾燥と紫外線を防ぎます。サイズも手軽で旅行に便利と好評です。

SPF33PA++ ¥3780



②スプレータイプ髪からボディー塗り難い首の後ろ脚までシュー

16時間しっかり・しっかり紫外線カット。

アウトドアスポーツに最適！ SPF50+PA++++ ¥1944



シャンプー

季節限定サマーシャンプー超刺激的！Men's大人気！

（シーズではスースーシャンプーとも言います。）

唐辛子も入ってとっても爽快感！新陳代謝も高めます。

250ml ¥1728 1000ml（詰め替え）¥5184





【首もとスッキリ!】

●毎日のパソコンやスマホの使用は、首に負担がかかり、コリの原因になります。ずっと同じ姿勢をとっていると、重くダル~くなってしまうだけでなく、姿勢が悪いまま固まってしまうキケンも。スラッと背筋が伸びて、見た目も気持ちの良い姿勢美人を目指しましょう。



① 胸の前で両肘をくっつける。この時、肘・肩ともに90度になるようにする。

② 息を吐きながらゆっくり胸を開いて肘を離していく。

③ 頭の横まで腕を移動させたら、元に戻し①~③を10~15回繰り返す。

背中の肩甲骨同士がしっかり

寄るのを意識できましたか?回数を続けると腕がだんだん下がってきますので、

肘・肩は90度を保ちながら続けてくださいね。

1日数分の運動で、ツライ首のコリもスッキリ!



5月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

最後までお目通し頂きありがとうございました。