

女性はどこまでも美しくなれる。外から内からも輝く魅力的な女性に・・・ヘアーについて、美についてと様々なことをシーズより発信していきます。

幸せとトイレの関係

さてさて、今回の出来事、トイレの便座に座った瞬間立ち上がりました👤その、冷たいこと！！リモコンの電池切れのようです🔋半年は寿命が減りました。どこかで取り戻します。それにしても、あんなに冷たいものなのですね。すっかり忘れてしまっていました。あの寒波の日に停電になった地方の方々の心痛が柿間見えた気がしました泣



そうかここもこうなるのか。。。。
便座があったかかって幸せなことなんだ。 あ～文明社会ってすばらしい。日本人に生まれてきてよかった。。。。と少しの間思うことができました。人はついつい足りないものにばかり目が行きがちだけれどよくみると与えられているものがたくさんあったりしますよね。

あるものを見つけられる能力と沢山のものを与えられているんだ。と思えるちからは心を豊かにしてくれますね。あれもない。

これもない。って思っているも幸せではない。これもある。あれもある。こんなに沢山与えられている。

幸せとはなるものではなく感じるもの。自分はすごく恵まれているんだ。と感じながら日々をすごしていきたいものです。

トイレのことでそんなに思うか。ってな話ですが去年は、トイレの歌が流行りましたね。なんでもトイレの神様のちからなんだとか・・・。トイレにはウスサマ明王たる神様がいるのはご存知ですか。幸福の神様ですから何かを教えてくださいたのかもしれない。と思ってしまうおめでたい久野光久でした☆



テーマ：BEAUTY

ご愛用いただいている方に朗報です☆@cosme 大賞

2010年のベストコスメ大賞に選ばれました。

M3 ✨アットコスメとは、150万人が登録する日本最大の化粧品の口コミランキングサイトです。

<http://www.cosme.net/html/bestcosme/2010/categor> (興味ある方は見てく下さい)

ミネラルと水分をしっかり浸透させてくれるうえ原子分子レベルでダメージを修復してくれる**M3**

更には酸化したものを還元するという強抗酸化力優れている。いわゆる老化させないということですね。。。。。

戻すまえの高野豆腐のような状態の髪や肌を水でもどした高野豆腐のように水分をしっかり含み弾力を与えてくれるのが**M3**

「髪にシュッシュとするだけで艶が出るからすごいよね」

「すごい乾燥肌だったけど、乾燥しなくなったよ」

「暖房で乾燥するから職場にも持って行って、間に顔に降りかけてるよ」



なんて、シーズでもとっても人気な**M3** ☆ほんとうにいいものだけに嬉しいことです✨

毎日毎日、肌髪にと**M3**を滴るほど降りかけてあげる。

シミ・ソバカス撃退法

①



寒すぎてユニクロのヒートテックの上下がかかせません山口千恵子です。

あ〜、春がまちどおしい✨

さてさて、

シミやソバカスは紫外線やホルモンの影響と考えられがちですが

実は「冷え」による血行不良も大きな原因のひとつだそうです。

冷えて血行が悪いということは、新陳代謝が悪く、細胞の生まれ変わりが遅いということ。👉

つまり紫外線を浴びてできてしまったメラニンを排出する力が弱くなってしまふんです👉

そのため、体が冷えている人は活発に動いている人比べてシミ・ソバカスができやすいという結果に。

そしてそして、シミ・ソバカスどころか冷えはにきびや乾燥、くすみなど、すべての肌悩みにかかわっているから油断できません👉

イキイキとした美肌を手に入れるためにも「冷え」を克服しなければなりません。

そのためには、体を温めるうえに肌の材料になるべく肉を食べて

エネルギーを消費するのに必要なビタミン・ミネラル類たっぷりの野菜を

「きちんとしっかり」摂りたいですね。👉

野菜や果物に多く含まれるビタミンCやカロテンには、メラニン色素を還元し、肌を白くする作用があるためシミ・ソバカスがきになる方がぜひ取りたい栄養素です。

活発に動いてシミ・ソバカスを撃退して美肌を手に入れましょう👉

テーマ：BOOK

もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら [単行本]



公立高校野球部のマネージャーみなみは、ふとしたことでドラッカーの経営書『マネジメント』に出会います。はじめは難しさにとまどうのですが、野球部を強くするのにドラッカーが役立つことに気がきます。みなみと親友の夕紀、そして野球部の仲間たちが、ドラッカーの教えをもとに力を合わせて甲子園を目指す青春物語。家庭、学校、会社、NPO…ひとがあつまっているすべての組織で役立つ本。お客様が読んで、面白そうでしたので読みました。久野 光久

テーマ：シャンプー さくらの香り入り

アルマダのシャンプーをお使いのお客様にオレンジ・グレープフルーツに加えサクラが発売しました✨

私も使用したところ、とてもいい香りでした。柑橘系でほろよい甘い匂いです



発売を記念してお値打ちに販売します。(期間限定)

サクラシャンプー+M3 ~~¥5355~~ ¥5087👉



シリコンにおおわれどんどん弱っていく頭皮と髪

シリコンは髪をコートし、洗髪中の指通りをよくしますが、同時に髪や頭皮の汚れもコーティングしてしまうので、

汚れが完全に落ちない状態が続きます。そうすると、頭皮が弱り健康な髪も生えてこなくなります。

まだ、使用されてない方 止めてしまった方ぜひどうぞ



いつもヘアー&メイク シーズを盛り上げてくれてるスタッフを紹介します。

・久野 光久・



B, D 12月17日

血液 B

- ・趣味 休みに洋服を買うこと 釣り
- ・長所 1つの事を長く続けること
- ・短所 おちょこちょい
- ・最近ハマッている事 韓国旅行(2月に行きました)
- ・平均睡眠時間 5~6時間
- ・得意技 カット(ボブ系) カラー パーマ
- ・美容歴。 〇〇年・美容師免許取得
カットコンテスト入賞3回
ヴィダルサスーンカットスクールディプロマ取得
東京某有名サロンカットスクールディプロマ取得
- ・美容師で今迄苦労したこと
カットコンテストで費やした日々
- ・好きな言葉 継続は力なり

- ・好きな食べ物 麺類
カレーライス
- ・嫌いな食べ物
チーズ(ピザは食べれます)
- ・好きなスポーツ
スキー
- ・好きなタレント キム。テヒ
- ・好きな映画
踊る大捜査線
- ・好きな場所
お店のスタッフルーム
- ・好きな雑誌
車の雑誌 ファッション雑誌
- ・好きな動物
犬
- ・好きな色 黒 グレー 赤

・久野 秀子・

B・D 4月5日



- ・血液型 B
- ・趣味 数どく
- ・長所 借金しない
- ・短所 三日坊主
- ・最近ハマッているもの 数どく
- ・まず家に帰ってすること
夕食作り
- ・平均睡眠時間 8時間
- ・美容室で働いて苦労した事
- ・タレントの名前がわからない事
- ・得意技 セット お話
- ・美容歴 〇〇年 コンテスト 全婚入賞など
美容師免許取得

- ・好きな食べ物 焼肉屋の冷麺
- ・嫌いな食べ物 ウニ イクラ かきフライ
- ・好きなスポーツ スキー
- ・好きなタレント 唐沢寿明 天海祐希
- ・好きなテレビ番組 さんま御殿
- ・何フェチ 子供の耳かき
- ・好きな本 鬼平犯科帳
- ・好きな映画 スターウォーズ
- ・好きな場所 シンガポール
- ・好きな色 緑
- ・好きな動物 メダカ飼ってます
- ・好きな言葉 一期一会

最後までお目通しいただきありがとうございました。