



Hair&Make
She's
「JR大高駅」マエ



シーズレター

vol.10



<http://www.she's.co.jp/>

名古屋市緑区大高町鶴田 22-2
ネオハイツ大高 101
【電話番号】 0120-12-1822
052-625-1084
【受付時間】 9:30 ~ 19:00
【定休日】 毎週月曜日・火曜日
【駐車場】 2台あり



ご家庭でお使いになるスキンケア&ヘアケア商品

6/20~8/31 まで

1本以上お買い上げ.....**5%OFF**

3本以上お買い上げ.....**10%OFF**

6本以上お買い上げ.....**15%OFF**

組み合わせは自由です。(ご返品はご遠慮ください)
クレジットカードでのお支払いの場合は割引率が変わります。
*宅配便承ります(1万円以上お買い上げ送料無料)

お店からのお知らせ

次回の予約について

当店では、お客様のお時間を大切にしたいという
気持ちを込めて次回予約をお薦めしております。

次回予約のメリット

- ★予定が立てやすい
- ★キレイ・白髪が目立ちにくくなる・かつこいが長続きする
- ★お電話の手間が省ける

よりよいお仕事やお付き合いの為にオシャレの時間を優先して
スケジュールングされてみてはいかがでしょうか?!

She's Calendar

○ : 定休日 (毎週 月・火曜日)

7月 (July) 2018						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

8月 (Aug.) 2018						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

9月 (Sept.) 2018						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

・8月 9月 10月で定休日に加え、お休みを1日頂きます。

次回の予約

はお済みですか?

次回予約の方は
素敵なプレゼント
差し上げます!

私のつぶやき

昼と夜はお弁当

またまた、退院してからのお話になりますが、少しお付き合いくださいませ。

唾液が出ない、食べ物の飲み込みにくさ、味覚障害の私にとって食事は
どうやったら美味しく食べられるかが課題で、妻に味が無い！味が薄い！
文句タラタラで私のわがままが段々とストレスになっている感じでした。

ある看護師の方に相談したら（こう言う時お客様はとてありがたい）（笑）
「お弁当にしたらどうでしょうか？そしたらお互いのわだかまりもなくなるのでは？」
さっそく自分が入院していた病院の栄養指導を受け、昼と夜はお弁当にし、
カロリーと栄養のバランスのとれた食事を心がけようと思います。
体成分測定器に乗って詳しく調べました。今後の栄養状態、体脂肪、筋肉量が
わかりやすいのと、今の栄養面で何が足りないか目安になります。
凄いマシンです！！

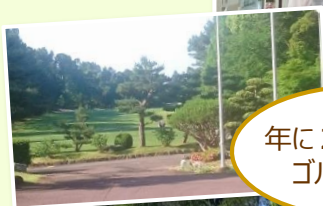
店主 久野 光久



She's スタッフ紹介

当店スタッフの紹介コーナーです。今月のテーマは・・・

『 思いつくままに・・・ 』の巻



年に2回集まる
ゴルフ仲間



今年も我が家の
花壇に綺麗な花
が咲きました。



気の長い話

久野 光久

●最近では病院の診察も1カ月に1回です。
主治医さんも1カ月に一度でいいね！なんて
先に決められた感じで。は～？！と返事す
る感じです。診察する前にメモ帳に気が付い
た事を書いて主治医さんにこんな風でこんな
時はどうしたら？なんて質問をしたりします。
必ず返ってくる返事が様子を見ましょ！何
回きいたやら！！今回の私のテーマは声が
こんな風にガラガラ声なのですけど？お客さ
んに色気のある声でいいわね、なんて言われ
るのですが？主治医さん笑いました！意外
とこんな関係です。（笑）主治医として言う
と放射線は体の中には残っていないくて、元の
体に戻るのにはやはり年数がかかる見たいです。
気の長い話です。でも、好きなゴルフが出来
るまで体力は回復しました！！

高校時代の思い出

久野 秀子

●イジメ？パワハラ？私が高1の時、チュ
パチャップスと言うあめがあり（いまでもありま
す）学校が終わってから4人グループの内一
人がそれをなめ始めました。友人たちが回し
舐めをはじめ1人目～2人目～3人目私の
番がきました。（私は無理！！）と言ったら
（私達の舐めたチュパチャップスが舐めれ
んのか～！）名古屋弁入っています！！
（笑）3人から強要され、今、思うとあれは
イジメ？パワハラ？ですね。（笑）今でもそ
の3人とは仲良く旅行に行っております。

我が家のきたなシュラン！？

山口 千恵子

●我が家の外食はたいてい3ヶ所に絞ら
れます。その中で一番よく行くのは大府に
ある中華料理バスの店『秀苑』（シュウエ
ン）です。お店は廃車になった知多バスで、
テーブル席4つ、カウンター席4つでいつも
満席です。一押しは薄皮のギョーザと手羽
先。何個でもいけちゃいます！メのラーメ
ンもあっさりしていておいしいです。あと妊娠
中にママさんに薦められて食べたレバニラ炒
めも大好きです♥私の子供の頃からやって
いるので、それなりに油と埃が積もっていま
す(^_^;)が、安くて旨い我が家のきたな
シュランです!!お店の場所を知りたい方は
山口まで。